

## Как быстро и легко научить ребенка определять время?



Умение определять время – один из важных бытовых навыков, которому придется обучиться вашему ребенку. Чем скорее он освоит эту непростую науку, тем будет лучше для всех. Но как научить ребенка определять время? Как доступно и понятно объяснить ребенку, что такое времена года и зачем нужна минутная стрелка?

Для ребенка время – это нечто несуществующее, аморфное, неопределенное. Конечно, ребенок понимает, что жизнь не стоит на месте, но охарактеризовать это движение ему пока не под силу.

Познакомьте его с самым базовым понятием времени, а именно – с будущим, настоящим и прошлым.

### Например:

- Будущее: скоро мы поедим в гости к бабушке.
- Настоящее: сейчас мы кушаем торт.
- Прошлое: мы построили кормушку и повесили её на дерево.

Объясните ребенку разницу между тремя действиями, совершаемыми в разное время.

## Когда учить ребенка определять время?

Знакомить ребенка с будущим, прошлым, настоящим, а также с временами года и временем суток нужно как можно раньше. В 2,5-3 года дети уже спокойно могут ориентироваться в понятиях «день – ночь», «завтра – сегодня», «зима – лето», а также называть двенадцать месяцев и четыре сезона.

С часами малыша можно познакомить в 4-5 лет, главное, чтобы к школе он умел свободно определять время по часам.



## Как научить малыша определять время?

Обучая ребенка определять время, следует соблюдать некую последовательность, а именно – двигаться от простого к более сложному.

### Условно весь процесс можно разделить на три этапа:

1. Обучения понятию «времена года».
2. Обучение понятию «время суток».
3. Обучение понятию «часы и минуты».

## Знакомим малыша с календарем

Это первый шаг в знакомстве ребенка с понятием времени. Для начала расскажите ребенку про 4 сезона: зима, весна, лето, осень. Для наглядности покажите красивые фото каждого времени года. Также в продаже есть специальные материалы, помогающие ребенку быстрее усвоить информацию: книжки, диски, мультфильмы.

Нелишним будет познакомить малыша с советским мультфильмом «Двенадцать месяцев».

Очень хорошо помогают ассоциации. Опишите каждый сезон и свяжите это описание с тактильными и эмоциональными ощущениями ребенка.

### Например:

- Зима – снег, холод, Новый год, Дед Мороз, снеговик, теплая одежда.
- Весна – таяние снега, ручьи, кораблики, первая листва.
- Лето – жара, солнце, речка, море, мороженное, ягоды и фрукты, дача, деревня.
- Осень – холод, ветер, дождь, серое небо, грибы, лужи, яркие листья.

По мере наступления того или иного сезона показывайте ребенку его отличительные особенности: первая трава, липкий снег, желуди и сухие листья.

Следующий шаг – покупка календаря. Он наглядно научит ребенка ориентироваться в годовом цикле. Лучше выбирайте простой календарь с крупными цифрами и буквами. На одном листе должен быть представлен весь год. Не стоит покупать календари с иностранными надписями, отрывные, с сокращениями (дни недели, месяцы), с передвижным флажком.

Повесьте календарь на видном месте и каждый день рассказывайте малышу, какой наступил месяц, день недели, число. Прошедшую дату можно зачеркивать или закрашивать фломастером.

### Игра «Времена года»

Игровой материал можно сделать самим:



- распечатать или вырезать из журнала 4 яркие иллюстрации, обозначающие времена года;
- на 4 конвертах сделать надписи «Зима», «Весна», «Лето», «Осень»;
- найти 12 ярких картинок на каждый из 12 месяцев и подписать каждый месяц.

Игра эта простая, но очень полезная. Предложите ребенку сложить в каждый конверт те месяцы, которые относятся к сезону, обозначенному на конверте. За правильно выполненное задание похвалите его.

### Утро, день, вечер, ночь

Теперь познакомьте ребенка с временем суток. Сделать это несложно, так как дети сами чувствуют и видят перемену дня на ночь, ночи на утро и т.д.



**Можно предложить ребенку полезные игры:**

- Нарисуйте или вырежьте из журналов разные предметы: расческа, подушка, зубная щетка, лампа и т. д. Спрашивайте у ребенка, в какое время суток он использует тот или иной предмет. Хвалите ребенка за каждый правильный ответ, а за 10-20 «попаданий» присудите небольшой приз.
- Предложите ребенку составить небольшой рассказ о том, что он делает утром/днем/вечером. Можете сами задать вопросы: когда ты чистишь зубы? Когда мы идем гулять? Когда папа приходит домой?

Эти игры подготовят ребенка к обучению ориентированию по часам, ведь время суток напрямую связано с циферблатом часов и стрелками.

### Учим ребенка определять время по часам

Теперь, когда ребенок знает понятия «год», «месяц», «неделя», «день», можно познакомить его с понятиями «час», «минута», «секунда».

1. Прежде всего, купите часы с крупным циферблатом, 12 цифрами и толстыми большими стрелками. Все должно быть наглядно и ярко. В книжном магазине можно выбрать специальный набор для обучения ребенка определению времени по часам. В таких наборах имеются картонные часы. Часы можно сделать и самим вместе с ребенком из картона.



2. Познакомьте ребенка со стрелками. Секундную стрелку для простоты обучения и восприятия пока можно не учитывать.
3. Расскажите, в какую сторону ходят стрелки на часах.
4. Объясните ребенку, что 1 сутки = 24 часа. То есть маленькая часовая стрелка должна дважды обойти весь циферблат.

5. Расскажите, что час – это когда минутная стрелка стоит на 12, а часовая на любой другой цифре. Цифра, на которую указывает часовая стрелка, и есть «точное время».

Теперь можно объяснить, зачем нужна минутная стрелка.

Конечно, обучение будет легче, если ребенок умеет считать до 60. В таком случае, сначала можно рассказать малышу, что 1 час равен 60 минутам.

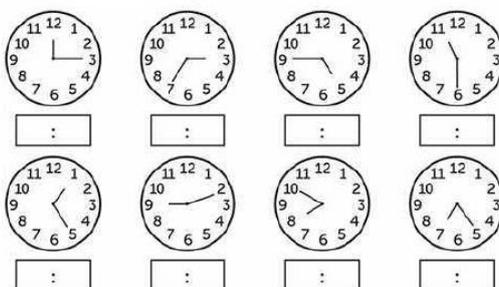
- Сдвиньте минутную стрелку с 12 на 1. Скажите, что прошло 5 минут.
- Сдвиньте стрелку дальше на 2. Прошло 10 минут. ( $5+5=10$ ).
- Дать понятие четверти часа (15 минут), полчаса (30 минут).
- Показать 5, 10, 15, 20 минут и т.д.

Когда ребенок поймет, о чем идет речь, предложите ему потренироваться. Сдвиньте стрелку, например, на 3. Спросите у ребенка: «Который час?»

### Игры «Часы»

Чтобы закрепить успех, а заодно проверить, насколько ребенок понял преподнесенную вами информацию, предложите ему сыграть в простые игры с часами.

Напиши, сколько время показывают часы?



Дети любят учиться и тянутся к знаниям. Постичь загадочную «науку» определения времени хочет каждый малыш. Не отталкивайте ребенка, а доходчиво объясните ему все, что его интересует. Используйте красочные материалы – игрушки, карточки, книжки, раскраски. Покажите ребенку фильм о времени и часах. Чем больше информации вы предоставите ребенку, тем лучше будет удовлетворен его исследовательский инстинкт.

**ЖЕЛАЮ УСПЕХОВ В РАБОТЕ!**